

閉 幕 (一社)大和市野球連盟選手権大会

令和6年度大和市野球連盟選手権大会・第56回大和市民総合選手権大会(会長・藤代優也、理事長清水健二)は11月24日、最終日が大和スタジアムで行われ、全日程を終了した。6月23日から下福田野球場の使用ができなくなったため、大会のスケジュールを大幅に変更し、大和スタジアムで1日8試合を行うなど、過酷な日程運営で難局を乗り切った。

清水理事長は、「長く大会運営に携わってきたが、今年のような経験は初めて、関係部署、各チーム、大会運営委員、審判員のご理解とご協力に感謝します。」とコメントし、大会が年内に終了したことに安堵の様子であった。

D級後期 ポパイズの連覇

D級の決勝戦は11月17日、大和スタジアムで前期大会と同チームの戦いとなり、ポパイズが延長8回逆転サヨナラで連覇を飾った。

前期のリベンジと初優勝に闘志を燃やして臨んだ神奈川リパティは8回表に勝ち越し点をあげたが、その裏、守備の乱れから、つかみ掛けた勝利を逃した。

◇決勝戦

神奈川リパティ

1	0	1	0	0	0	1	3
0	0	1	1	0	0	2	4

ポパイズ

(神)亀井-伏見

(ホ)関口慶-杉谷

◇三塁打 北林(神)

◇二塁打 伏見2、近藤(神)
増田、畑(ポ)

◇試合時間 1時間56分

◇審判 斎藤、飯島、田代、長島



大和市野球選手権大会・大和市内高等学校交流大会 閉 会



第31回大和市野球選手権大会・第31回大和市内高等学校交流大会(主催・一般社団法人大和市野球連盟、後援・大和市内中学校校長会、大和市内高等学校交流会)の閉会式(写真上)(27回~29回はコロナ禍で中止)が11月23日、大和スタジアムで行われた。

同大会の懇親会は同日、北京飯店で82名の参加者を得て、藤代会長の挨拶(写真左)と西澤律雄大会顧問(南林間中学校校長)(写真右)の乾杯の音頭で始まり、関口総務部長の司会進行の下、和やかにまた、盛大に行われた。



チャンポンで飲む酒

ゆっくり飲み、飲み過ぎない

◆ハシゴ党は、店を変えるごとに日本酒、ビール、ウイスキー、焼酎ということになって、挙句の果て、悪酔いや二日酔いの経験者が多くいます。

◆まず、お酒が違えば当然アルコール濃度が違い、濃度が違えば、体はその変化にいちいち適応しなければならず、これが体に余計な負担をかけます。

◆さらにお酒には濃度ばかりでなく、蒸留酒、醸造酒といった違いもあります。たとえば日本酒なら、各種糖分、アミノ酸、コハク酸など百にあまる成分が含まれており、これに対しても体は素早く適応しなくてはなりません。

◆チャンポンになれば、それぞれのお酒に含まれる有機酸の数は軽く五百を超え、常に忙しい大工場の肝臓はフル回転。アルコールの飲酒量が同じでも、チャンポンだと悪酔い、二日酔いを起こしやすいのはこのためです。

◆もっともこれは科学的に完全に解明されたわけではなく、一部の学者の説によると、チャンポンでも悪酔いにつながらないといっています。

◆チャンポンで悪酔いするのは、お酒によって飲むスピードを変える配慮がお酒を飲む人に欠けているためだといわれます。量には気をつけましょう。

健康の知恵

サツマイモ

サツマイモは、紀元前800年頃メキシコを中心としたアンデス地方で栽培され、コロンブスによりヨーロッパに渡り、アフリカ、インド、東南アジアを経て中国から1600年頃沖縄へ、そして鹿児島(薩摩)に伝わりました。サツマイモの名前の由来は「薩摩芋」からといわれています。じっくり加熱すると糖分が増え、甘みが増します。ビタミンB群、ビタミンC、カリウムが豊富で食物繊維は他の芋類より多く、栄養は、皮と皮の間の間にも多いので、よく洗って皮ごと食べることをおすすめします。保存は冷蔵庫などの低温は不可。新聞紙に包んで冷蔵庫で保管しましょう。

※サツマイモの水洗いはボウルの1回目の水を捨て、何度か洗って水の濁りが1回目の半分くらいになったら完了です。

雑穀畑とサツマイモのサラダ

作り方

①サツマイモの皮はむかずに1cmのいちよう切りにし、ボウルで※水洗いしてから水気を切り、耐熱容器にラップをして電子レンジ600Wで4分加熱します。②雑穀畑はポリ袋などに入れお好みの大きさに割っておきます。③①の温かいサツマイモとバターをボウルに入れて混ぜ、バターが溶けたら冷やします。④マヨネーズ、マスタード、塩、コショウを加えて味を調べ、器に盛って②の雑穀畑をのせたら完成です。

(4人分)

- 雑穀畑.....1枚
- サツマイモ.....320g
- バター.....10g
- マヨネーズ.....大さじ2
- マスタード.....適量
- 塩・コショウ.....各適量
- バセリ.....適宜

(一社)大和市野球連盟納会

期日：12月8日(日)
開宴：18時～
会場：北京飯店
会費：2,000円

審判部納会

期日：12月22日(日)
開宴：17時30分～
会場：原価酒場
(大和市中心4-1-23風の木ビル1F)
会費：3,500円

育成部納会

期日：12月7日(土)
開宴：18時30分～
会場：聚宝(シュウホウ)
(大和市南林間 1-8-10)
会費：4,400円



◇ 決勝戦

南林間ファイターズ

0 0 5 1 3 | 9
2 0 1 3 2 | 8

北大和ドリームス

(南)丸山、合田、栗原-合田、菅原、合田

(北)小口、多喜-福田

◇ 三塁打 中山、河越(北)

◇ 二塁打 林(南)

◇ 試合時間 1時間41分

◇ 審判 大矢、小島、小林、荒井

◇ 準決勝戦

南林間ファイターズ

1 2 3 4 | 10
1 4 0 1 | 6

大和クラブジュニア

(南)丸山、合田、栗原-合田、菅原

(大)酒井、木下-加藤

◇ 三塁打 酒井(大)

◇ 二塁打 森口(南)加藤、木下(大)

◇ 審判 若本、藤本、小島、福田

〔写真上 学童の部の決
勝戦。写真下 優勝旗を
手に喜びの南林間ファイ
ターズナイン〕



桜森ペアーズ

0 0 0 | 0
3 5 2 | 10

北大和ドリームス

(桜)小比類巻、白井-石部

(北)小口、多喜-福田

◇ 二塁打 中山、多喜(北)

◇ 審判 西谷、斉藤、新井、村井

◇ 予選リーグA

桜森ペアーズ 10-0 下福田南スターズ

桜森ペアーズ 17-2 大和中央クラブ

桜森ペアーズ 10-0 ホワイトキングス

下福田南スターズ 11-1 大和中央クラブ

下福田南スターズ 12-0 ホワイトキングス

大和中央クラブ 14-3 ホワイトキングス

◇ 予選リーグB

北大和ドリームス 3-1 ブラックジャガーズ

北大和ドリームス 10-0 ジャガーズ

北大和ドリームス 7-0 林間野球クラブ

ブラックジャガーズ 8-3 ジャガーズ

ブラックジャガーズ 14-0 林間野球クラブ

ジャガーズ 11-2 林間野球クラブ

◇ 予選リーグC

南林間ファイターズ 7-6 緑野ピンチーズ

南林間ファイターズ 14-4 レッツ

南林間ファイターズ 11-1 大和シャインズ

緑野ピンチーズ 14-4 レッツ

緑野ピンチーズ 13-9 大和シャインズ

レッツ 9-5 大和シャインズ

◇ 予選リーグD

大和クラブジュニア 10-6 桜ヶ丘スラッガーズ

大和クラブジュニア 14-0 ホワイトライオンズ

大和クラブジュニア 26-1 桜ヶ丘ウィクトース・ブルースターズ

桜ヶ丘スラッガーズ 9-1 ホワイトライオンズ

桜ヶ丘スラッガーズ 18-2 桜ヶ丘ウィクトース・ブルースターズ

ホワイトライオンズ 9-1 桜ヶ丘ウィクトース・ブルースターズ

学童の部 南林間ファイターズ 2年連続4回目の優勝

第31回大和市野球選手権大会(学童の部)は11月23日、大和スタジアムで決勝戦が行われ、南林間ファイターズが序盤から両チーム譲らない接戦を勝ち抜いて2年連続4回目の優勝。北大和ドリームスは1回、先制点を奪うも5回に逆転を許すと、その後は終始追いかける展開でゲームをリードすることができず、13年ぶり3回目の優勝を逃した。

無念の初戦敗退 第27回関東・東北・北信越少年新人軟式野球大会

◇ 1回戦

男鹿潟上南秋クラブ(秋田)

0 0 0 0 0 3 | 3
1 0 0 0 0 0 | 1

大和市中学校(神奈川)

(大)水野(南)-渡邊(鶴)

◇ 本塁打 上野(南)

第27回関東・東北・北信越少年新人軟式野球大会に神奈川県支部を代表して出場した大和市中学校(大和市内8校の野球部員から選抜)は11月9日、栃木県総合運動公園野球場C球場で1回戦、秋田県支部代表(男鹿潟上南秋クラブ)と対戦し、最終回に痛恨の逆転負けを喫した。

**秋季大会 県央ブロック****大和勢決戦はつきみ野中が制す**

令和6年度秋季県央ブロック中学校軟式野球大会の決勝戦は11月3日、荻野中学校で行われ、大和勢決戦はつきみ野中(写真下)が鶴間中をくだし2年ぶりに優勝。大和勢の優勝は3年連続。



◇ 1回戦

鶴間 5-5 柏ヶ谷
2 タイブレーク 1

◇ 準決勝戦

つきみ野 8-2 座間
鶴間 3-0 綾北

◇ 決勝戦

つきみ野中学校

1 3 1 0 0 0 2 | 7
0 0 0 0 0 0 0 | 0

鶴間中学校

(つ)中山、林、澤田-福田

(鶴)梶野、渡邊-渡邊、梶野

◇ 二塁打 市川、西谷(つ)

12月スケジュール

7日 育成部納会 聚宝(シュウホウ)

8日 (一社)大和市野球連盟納会 北京飯店

22日 財務部内部監査 大和陸上競技場会議室

22日 審判部納会 原価酒場

1月スケジュール

11日 監査・理事会 大和スタジアム

26日 審判部会 大和スポセン2階会議室

26日 社員総会 大和スポセン2階会議室

26日 (一社)大和市野球連盟新年会 かごの屋

ゴマルヤニ

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475