

北相地区合同親睦会 審判講習会

3年ぶりに北相地区合同親睦会の第66回審判講習会が2月26日、愛川町田代運動公園球場で行われた。

この講習会は、北相地区合同親睦会(会長・藤代優也、加盟支部・秦野、伊勢原、厚木、愛川、相模原、座間、大和、海老名)の審判長が主体となって行われる。

大和支部の参加者は、講師に松原氏、受講者に石井氏、今野氏、荒井氏、鈴木賢氏が参加した。

〔右：北相地区合同親睦会の新会長として挨拶をする藤代優也氏。
下：講習会の模様 愛川町田代運動公園野球場にて〕

大和市体育協会功労表彰
清水健二氏が受賞

第48回大和市スポーツ人の集い(主催・大和市体育協会)が2月11日、やまと芸術文化ホール シリウスで行われ、清水健二氏が大和市体育協会功労表彰を受けた。当日は、大和市体育協会の創立70周年記念式典も兼ねて行われた。



〔体育協会功労表彰を受けた清水健二氏 シリウス メインホールにて〕

加盟団体登録申請受付



一般社団法人大和市野球連盟の加盟団体申請の受付が2月5日、大和スポーツセンター2階会議室で行われ、第55回大和市民総合スポーツ選手権大会は、100チームの参加で行われることになった。〔団体登録受付の模様 大和スポーツセンター2階会議室にて〕

チーム登録は「野球ねっと」で
選手登録も「野球ねっと」で

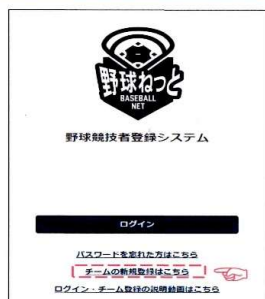
令和5年1月から「野球ねっと」の運用が開始され、野球関係団体のネットワークが整備されます。

一般社団法人大和市野球連盟(以後当法人という)もすでに昨年中に登録を済ませています。今後は、当法人に加盟団体登録されているチームの皆さんが、登録することになります。

ふだん、ネットを使い慣れていない方は、次のことを事前に準備してから取りかかったほうがよいと思います。

①筆記用具 ②メモ用紙 ③メールアドレス(書き留

①チーム新規登録：チーム操作



©Nippon Professional Baseball 2023 yakyu-net

MondayHotNews

留めておく ④パスワード(10文字以上、大文字、小文字、数字を組み合わせて作っておく)

「野球競技者登録システム」を検索し、図左の「チームの新規登録はこちら」でログインしてください。

チーム登録の入力し送信すると、当法人にチームを承認の要請が送られてきます。チームの入力に不備がなければ、承認し、次の構成員(選手等)登録へ進みます。不備があれば、差戻(コメントが入り)しますので、入力し直してください。

まずは、チーム登録にチャレンジを。

運動で治せる病気はいろいろある

運動すると病気の回復が早い、という疾病は多いといわれ、もっとも疾病によって、運動量や方法が異なりますが、おもなものを紹介しましょう。肥満 激しい運動より、静的な運動のほうが効果的です。目的は脂肪の利用率を高めるため。

糖尿病 激しい運動は避けるべきですが、ジョギング、ラジオ体操、ゴルフ、散歩などの運動をすると、血糖の利用が促されるので、血糖の安定が得られます。ただし、重症の場合は避けます。また、激しい運動を長時間続けると、低血糖を起こすことがあるので、運動処方を医師から受けて行いましょう。

脳血栓 症状がおさまったら、できるだけ早めに運動をしたほうがよいといわれています。とくにマヒが残っている場合は、その部分の積極的な運動によって、むくみが防げます。この場合も運動処方です。

リウマチ リウマチが進んで、関節が動きにくくなったら、無理してでも動かしたほうがよいといわれているくらい、運動は大切です。

心臓病 激しい運動はもちろんいけません。医師の指導のもとに、少しずつ軽い運動から始めるという運動療法があります。

食欲不振や消化不良を伴う胃腸病 症状がある時は別として、そうでない時はラジオ体操などの運動がよいといわれます。食欲を増進し、胃腸活動を活発にします。慢性的な胃弱。便秘なども運動は欠かせません。

健康の知恵

フライパンで
ジャンバラヤ

作り方

①セロリは筋を取り、食べやすい大きさに切る。ピーマンは1cm角切りにする。②ニンニクはみじん切りにする。ソーセージは輪切りにする。③フライパンにサラダ油を入れ熱し、ソーセージ、セロリの茎、ピーマン、ニンニクを入れて野菜がしんなりするまで中火で炒める。④★調味料を加えて混ぜ、ご飯を加えて混ぜながら炒め合わせる。⑤セロリの葉、コーンを加えて炒め、塩コショウで味をととのえる。

(2人前)

●白ごはん…どんぶり2杯(400g)
●ソーセージ……………4本
●ピーマン……………2個
●コーン缶……………大さじ2
●セロリ……………1本
●ニンニク……………1かけ
●サラダ油……………大さじ2

★調味料

醤油……………小さじ1 ケチャップ……………大さじ3
とんかつソース…大さじ1/2 カレー粉……………小さじ1
塩コショウ……………少々

開幕を祝う会

日 時：令和5年3月26日（日）18:00～（予定）
 会 場：かごの屋大和店
 （大和市深見西1-2-23 TEL：046-206-5851）
<https://kagonoya.food-kr.com/0603/>
 申込先：関口 正美（TEL 090-4846-1912）
 ラインによる連絡でも結構です。
 申込締切：3月12日（日）
 会 費：2,000円（当日徴収いたします。）

育成部代表者会議

令和4年度一般社団法人大和市野球連盟育成部代表者会議は2月12日、シリウス6階会議室で開催され、令和4年度の事業報告・決算報告、令和5年度の事業計画案・予算案等のすべての議案が提案通り承認された。
 5・6年度役員（敬称略）
 部長：濱真吾、副部長：大矢昭広、星野繁、総務：星野繁、会計：岩淵松一、育成担当：鎌倉俊文、畑一彦、競技担当：大矢昭広、大内基広、相浦清志

AEDの活用で人命救助

大和市体育協会主催『スポーツ医学講座』が2月18日、大和スポーツセンター第2武道館で行われ、心肺蘇生法・AEDの操作方法など、人命救助に関する講座に大和市野球連盟から長島氏と堀井氏が受講した。

神奈川県野球連盟中堅審判講習会

今シーズン最初の審判講習会である神奈川県野球連盟中堅審判講習会が2月11・12日の2日間厚木玉川球場で行われた。例年、大和スタジアムで行われる同講習会は、スタジアムの空調設備工事のため、バックヤード（本部室、放送室、会議室等）の使用ができないことから、会場を変更しての開催となった。
 大和支部からの参加者は、講師に江崎氏、受講生に鈴木浩氏、早川氏、斎藤氏が参加した。

大和クラブジュニアが優勝

（一社）大和市野球連盟育成部令和5年度最初の大会となる第36回卒業記念駅伝大会が2月5日、大和スタジアム特設コース（1走1,470m・2走360m・3走～9走1,100m）で行われ、大和クラブジュニアが6年生最後の競技会を制した。
 大和クラブジュニアは、5大会の内3大会を制した。

卒業記念駅伝大会記録

1 大和クラブジュニア	37分13秒
2 下福田南スターズA	37分27秒
3 大和中央クラブ	38分12秒
4 大和シャインズ	38分45秒
5 桜森ベアーズA	39分29秒
6 緑野ピンチーズA	39分47秒
7 南林間ファイターズ	40分02秒
8 北大和ドリームス	40分34秒
9 下福田南スターズB	41分03秒
10 ホワイトライオンズ	41分39秒
11 桜ヶ丘スラッガーズ	41分53秒
12 ジャガーズ	42分10秒
13 林間野球クラブ	42分42秒
14 ホワイトキングス	43分52秒
15 レッツ	44分15秒
16 ブラックジャガーズ	44分27秒



〔卒業記念駅伝大会開始前の模様 大和スタジアムにて〕

満32歳 審友新聞

平成3年3月、創刊号を発行以来、満32年が経ち今回で384号を発行することができました。
 ワープロから始まった新聞づくりは縦書きからパソコンでの制作を期に横書きへと変更しました。
 ここまで続けられたのは、みなさまのご指導のお陰と感謝しています。
 一昨年からホームページに掲載、PDFによる配信などを行ってきました。今後も、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

一般社団法人神奈川県野球連盟社員総会

一般社団法人神奈川県野球連盟の第3回社員総会が2月18日、湯本富士屋ホテル会議室で行われ、令和5年度の事業が確定した。
 今年度(令和5年度)から運用が開始される「野球ねっと」の活用で全日本軟式野球連盟への構成員(代表、監督、選手、スカラーなど)の登録についての説明もされた。

3月スケジュール
 5日 市内審判講習会 大和スタジアム
 12日 市内審判講習会 大和スタジアム
 19日 市内審判講習会 大和スタジアム
 25日 県央ブロック予選 大和スタジアム
 26日 開幕式 大和スタジアム・下福田
 26日 開幕を祝う会 かごの屋大和店

4月スケジュール
 1日 県央ブロック予選 大和スタジアム
 2日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 8日 県央ブロック予選 大和スタジアム
 9日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 16日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 23日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田
 30日 市選手権大会 大和スタジアム・下福田



〔社員総会の模様 湯本富士屋ホテル会議室にて〕

月 曜 会

3月26日

LINE・Mailで開催

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475