

大和クラブジュニア 9年ぶり2度目の優勝

◇ 決勝戦(11月19日・大和スタジアム)

◇ 準決勝戦(11月5日・桜森スポーツ広場)

北大和ドリームス

北大和ドリームス

南林間ファイターズ

1 0 2 | 3
9 1 3 | 133 0 1 0 1 10 | 15
3 0 0 0 0 0 | 30 0 0 0 0 2 | 2
1 1 0 2 2 X | 6

大和クラブジュニア

緑野ピンチーズ

大和クラブジュニア

(北) 久保田、小宮・村野

(北) 久保田、小宮・村野

(南) 村井・戸川

(大) 新井・青木

(緑) 堀川、松田、川口・川口、今井

(大) 新井・青木

◇ 三塁打 青木(大)

◇ 試合時間 1時間29分

◇ 試合時間 1時間14分

◇ 試合時間 1時間04分

◇ 審判 竹林、岩淵、前田、関口

◇ 審判 小島、若本、清水、加藤

◇ 審判 竹林、位田、前田、加藤

[写真下 喜びの大和クラブジュニア]

第29回大和市野球選手権大会(学童の部)は、10月16日から11月19日まで6日間、大和スタジアム他で行われ、予選ブロックを勝ち抜いた、4チームによる決勝トーナメントは、大和クラブジュニアが北大和ドリームスをくだし、9年ぶり2度目の優勝を飾った。



[写真上 決勝戦の三塁々審を務めた加藤氏]

◇ 予選リーグA

北大和ドリームス 7-3 大和中央クラブ

北大和ドリームス 37-0 レッズ

北大和ドリームス 18-0 ホワイトライオンズ

大和中央クラブ 12-0 ホワイトライオンズ

大和中央クラブ 42-2 レッズ

ホワイトライオンズ 11-1 レッズ

◇ 予選リーグB

緑野ピンチーズ 6-2 ブラックジャガーズ

緑野ピンチーズ 37-0 桜ヶ丘ヴィクトース

緑野ピンチーズ 6-0 桜森ベアーズ

ブラックジャガーズ 6-4 桜森ベアーズ

ブラックジャガーズ 30-0 桜ヶ丘ヴィクトース

桜森ベアーズ 30-0 桜ヶ丘ヴィクトース

◇ 予選リーグC

南林間ファイターズ 2-1 大和シャインズ

南林間ファイターズ 10-0 下福田南スターズ

南林間ファイターズ 13-0 ホワイトキングス

下福田南スターズ 11-0 大和シャインズ

下福田南スターズ 10-0 ホワイトキングス

大和シャインズ 6-2 ホワイトキングス

◇ 予選リーグD

大和クラブジュニア 10-2 桜ヶ丘スラッガーズ

大和クラブジュニア 13-0 ジャガーズ

大和クラブジュニア 25-0 林間野球クラブ

桜ヶ丘スラッガーズ 8-8 ジャガーズ

桜ヶ丘スラッガーズ 19-0 林間野球クラブ

ジャガーズ 14-4 林間野球クラブ

大ベテランの猛反省

大ベテランが猛反省している。シーズンも終盤になり、各クラスの優勝もすでに決まって、残す試合は、いわば、消化試合であった。そこに、大ベテランの気のゆるみがあったのか。

2アウト走者・二塁、試合は三人制で行われていて、三塁々審は内野内に位置していた。

打球はセンターにフラフラと上がったが、中堅手は直接捕る様子もなく、前にボトリと落ちた。二塁走者は本塁に向かって走って行く。一塁走者は悠々と二塁に到着である。緊迫した雰囲気は何もなく、中堅手は遊撃手に返球、遊撃手から投手にボールは返されると思っていた。ところが、遊撃手は投手に返球する前に『二塁上の走者にタッグしたようだ。』

MondayHotNews

いや、『離れている走者にタッグしたのかもしない。』

いずれにしても、二塁にいる審判は見えないのである。

大ベテランは困った。「アウト」も「セーフ」もできない。『どうする。』

『どうする。』答えを出さなければ、『仲間の二人が見ていたかもしれない。』

『助けを求めることにしよう。』「タイム」をかけ、二氏に聞くことにした。しかし、二人とも、このプレイを

ハッキリとは見ていなかったのである。大ベテランに救いの手はなかった。

大ベテランは、苦笑いを浮かべながら「セーフ」とコールしたのである。

成人病を防ぐ生活習慣を

◆自主管理が必要

◆遺伝や環境によって起こる病気は、個人の努力では避けることは困難ですが、成人病は、若いころからのよくない習慣の積み重ねから起こってくる病気です。

◆つまり、塩辛いものを食べる、甘いものをとりすぎる、コレステロールの多い動物性の脂肪をとる。運動をしない。お酒やたばこをのみすぎる、あるいはストレスなど、自分で自分を病気にする危険な原因を、知らず知らずのうちに、または、ついついつくりだしているのです。

◆そこで、今までの生活を再点検し、自分で自分の健康管理をしていく心がけましょう。

◆心の安定をはる

◆場当たり的な現代の生活から脱し、生活リズムを整える。体の過労と同様、心労の蓄積も病気のもと。十分な睡眠で疲労回復を。

◆イライラや怒りは大敵。心臓や高血圧に影響する。

響する。

◆適度な運動で気分転換をはかる。

◆生活環境の気配りを

◆寒さ(保温)に気をつける。

◆入浴の脱衣所は温かくし、熱すぎる湯や長湯は禁物。

◆肝硬変予防に飲酒は一日二合まで、週に何日かはノー・アルコール・デーに。

◆飲酒の時は、タンパク質やビタミンの多い食物を十分にとり、たばこを減らす。

◆正しい食習慣を

◆偏食をさけ、量は少なく、種類は多めに。

◆塩辛いおかずは腹いっぱい食事法は高血圧のもと。栄養のバランスのとれた食事に。

◆果物や緑黄色野菜は毎日の食卓に。

◆太り過ぎは、糖尿病や高血圧をまねき、心臓にも負担をかける。

◆主として食物油を使った料理を。

健康の知恵

ちゃんこ鍋

作り方

①具材はすべて食べやすい大きさに切ります。②鍋に鍋つゆをいれて煮立て、具材を加え、火が通ったら器にすりごまをいれていただき

(4人分)

●若鳥もも鍋物・唐揚げ用……………100g

●豚ロースうす切り……………100g

●国内産鶏肉使用の生つみれ……………4個

●刺身用ホタテ貝柱……………4個

●生秋サケ……………4切

●甘口たら……………4切

●ゴボウ……………50g

●白菜……………1/4個

●生シイタケ……………4枚

●わかめ……………20g

●しらたき……………100g

●油あげ……………2枚

●すりごま……………少々

●ミツカンとんこつ醤油

鍋つゆストレート……………1袋

光丘中 連覇7回目の優勝

第29回大和市野球選手権大会(中学の部)は、10月15日から11月19日まで6日間、大和スタジアムで行われ、決勝戦は昨年の覇者、光丘中と第1回大会以来優勝から遠ざかっている大和中の戦いはタイブレークの末、光丘中が2年連続、7回目の優勝を飾った。

開会式・閉会式は、今年もをコロナ対策のため、中止(3年連続)した。

【写真下 準優勝の大和中学校】

◇ 決勝戦(11月19日・大和スタジアム)
光丘
2 0 0 0 0 1 0 | 3 | 6
0 1 1 0 1 0 0 | 2 | 5
大和
(光) 鈴木、小野寺、今井-棚橋
(大) 神守、見汐-丸山
◇ 二塁打 神守(大)
◇ 試合時間 2時間00分
◇ 審判 長島、堀井、荒井、関口

◇ 準決勝戦(11月12日・大和スタジアム)

引地台
0 0 0 0 0 0 1 | 1
0 0 0 0 0 3 X | 3
光丘
(引) 廣瀬、難波-村山
(光) 今井-棚橋
◇ 三塁打 山口(光)
◇ 二塁打 亀田(引)、小池、山口(光)
◇ 試合時間 1時間15分
◇ 審判 堀井、長島、荒井

大和
0 7 2 0 1 0 1 | 11
0 0 0 0 5 0 0 | 5
南林間
(大) 神守、丸山-丸山、野村
(南) 高橋、犀川、篠原、藤井-岡和
◇ 本塁打 見汐(大)
◇ 三塁打 見汐(大)
◇ 二塁打 藤井、岡和田(南)、丸山(大)
◇ 試合時間 1時間45分
◇ 審判 関口、石井、蜂須賀



◇ 1回戦(10月15日・大和スタジアム)

南林間
2 5 0 4 3 | 14
1 1 0 0 0 | 2
下福田
(南) 犀川、細野、麻生-岡和田
(下) 更科、栗原、佐生-高瀬、神野
◇ 本塁打 神野(下)
◇ 三塁打 藤原、徳田(南)
◇ 二塁打 細野(南)
◇ 試合時間 1時間37分
◇ 審判 堀井、位田、荒井

◇ 1回戦(10月29日・大和スタジアム)

大和
3 0 0 0 4 2 | 9
1 0 0 0 1 0 | 2
鶴間
(大) 神守、丸山-丸山、野村
(鶴) 田中坂-林
◇ 三塁打 神守2、中崎(大)、田中坂(鶴)
◇ 試合時間 1時間36分
◇ 審判 堀井、石井、蜂須賀

◇ 1回戦(11月5日・大和スタジアム)

渋谷
1 0 0 0 | 1
1 1 7 2 | 11
引地台
(渋谷) 福田、齋藤、佐藤-佐藤、斎藤
(引) 廣瀬-村山
◇ 三塁打 平野(引)
◇ 二塁打 廣瀬(引)
◇ 試合時間 1時間22分
◇ 審判 蜂須賀、長島、石井

【写真上 喜びの光丘中学校】

◇ 1回戦(11月6日・大和スタジアム)

つきみ野
0 0 0 0 0 0 1 | 1
0 0 0 0 0 3 X | 3
光丘
(つ) 斎藤-渡邊
(光) 今井、小野寺-棚橋
◇ 二塁打 畠山(つ)、小池(光)
◇ 試合時間 1時間21分
◇ 審判 前田、若木、竹林

◇ 1回戦

柏ヶ谷 10-3 玉川
つきみ野 9-0 睦合東
座間南西 5-2 光丘
愛川・愛川東 9-2 城山

◇ 準決勝戦

つきみ野 5-0 柏ヶ谷
愛川・愛川東 7-3 座間南西

◆ 決勝戦

愛川中・愛川東中
0 0 0 2 0 1 0 | 3
3 2 0 0 0 0 X | 5
つきみ野中
(愛) 奥山、久世-中村
(つ) 斎藤、面澤-渡邊
◇ 本塁打 畠山2(つ)
◇ 二塁打 伊豆田(愛)山田、面澤(つ)

つきみ野中 雪辱を果たす

令和4年度秋季県央ブロック中学校軟式野球大会が10月29日、30日、11月3日、つきみ野野球場で行われ、つきみ野中が昨年の雪辱を果たした。光丘中は初戦で座間の南中と西中の合同チームに惜敗した。

【写真右 終盤の追い上げを抑えた面澤投手】

【写真下 喜びのつきみ野中ナイン】



月曜会

月曜会は11月27日をもって終了
来春までお休みです

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26
TEL 275-5082
FAX 275-8475

ゴマルヤニ

12月スケジュール

11日 (一社)大和市野球連盟納会 北京飯店
未定 役員会 大和スポーツセンター

1月スケジュール

13日 役員会 大和スポーツセンター2階会議室
19日 野外施設年間事前調整会議 スポセン
23日 野外施設年間調整会議 スポーツセンター
29日 (一社)審判部定時総会 スポーツセンター
29日 (一社)社員定時総会 スポーツセンター