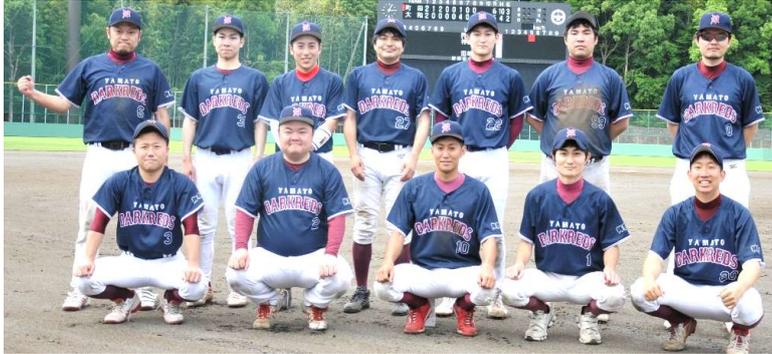


第5回小田急沿線交流大会 大和ダークレッズ初優勝

第5回小田急沿線交流大会が6月4日、町田市小野路球場で行われ、大和支部代表の大和ダークレッズ(写真左下)が優勝をかけてリスペクト(町田支部)との最終戦は時間制限の最終回に4点差を追いつき、タイブレークに持ち込み、同点のままジャンケンで優勝をもぎ取った。大和支部は大会5回目(1回中止)で初優勝。

大和支部からの派遣審判員は、松原悟氏、荒井祥太氏。

◇第2試合 青山ダイナマイツ(世田谷) 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 2 0 6 8 大和ダークレッズ(大和) (世)津田、栗田-佐々 (大)河野、山田、長谷川-八木 ◇本塁打 廣瀬(大) ◇二塁打 山田、岸、柳田(大) 栗田(世)	◇第3試合 リスペクト(町田) 2 1 2 0 0 1 0 0 6 2 0 0 0 0 4 0 0 6 大和ダークレッズ(大和) (町)岩佐、下村-熊谷 (大)長谷川、八木-藤井 ◇三塁打 岩佐(町) ◇二塁打 廣瀬、山崎(大)
--	--



[写真上=大会第1試合の球審を務める荒井祥太氏]

D級前期大会

紅雷會 初出場 初優勝 TAB 無念の準優勝

一般社団法人大和市野球連盟主催(会長・藤代優也、理事長・清水健二)の令和4年度大和市野球連盟選手権大会兼第54回大和市民総合スポーツ選手権大会(D級前期大会)決勝戦は6月12日、大和スタジアムで行われ、今年度初出場の紅雷會(こうらいかい)(写真左下)が10年目のTABをくだし、初優勝を飾った。初出場初優勝は4年連続10チーム目。

[写真右=決勝戦の球審を務める蜂須賀善明氏]



◇決勝戦
TAB
0 1 0 0 0 0 | 1
1 1 2 0 0 0 | 4
紅雷會
(T)荒川-上野
(紅)保坂、岡井-長良、中
◇二塁打 平井2(紅)中村2
森本(T)



夏の下痢は要注意

◆下痢の型は三つある

◆夏の下痢で、一番多いのは寝冷えによるもので、寝ている間に腹部を冷やし、それが刺激になって腸の運動が高進し、下痢を起こします。また、アイスクリームや氷水などのとりすぎでも起こります。このような低温による刺激で起こる下痢を単純性下痢といい、この場合は腹痛はあまりなく、一、二回下痢をすれば治ります。

◆このほかに、消化不良性下痢というのがあり、消化の悪いものを食べ過ぎて、不消化物が腸内にたまり、これが腸を刺激して下痢を起こすものです。暑いときには、胃腸や脾臓の動きがにぶっているので、なおさら不消化になりやすく下痢を起こします。この下痢の場合には、腸内に盛んにガスが発生し、便にアワが多くなり、一日に数回も下痢を繰り返します。

◆三つ目の下痢は細菌によって起こる炎症性下痢です。発熱、頭痛、腹痛をとめない、下痢の回数も多く、ときには便に血液が混じることもあります。暑いときには、ブドウ球菌、サルモネラ菌、病原性大腸菌、赤痢菌などの発育が盛んで、侵入しやすいのでこの種の下痢が多くなります。

◆暴飲暴食の戒め

◆下痢をおこさないための注意としては、常識的なことながら、まず腹部を冷さないこと。やたらに冷たいものを飲んだり、消化の悪いものを食べすぎないことです。炎症性下痢にかからないよう、いつもすべてを清潔にする心掛けが必要です。また、炎症性下痢の時には、多くの場合は発熱しますので、早く医師に診てもらうことが大切です。いずれの下痢でも共通している治療上の注意は、絶食させても、水分と塩分の補給を十分に行うことです。

健康の知恵

うなとろ蕎麦

作り方

①ウナギは食べやすい大きさに切って耐熱皿にのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジで(500W 1~2分)温めます。長芋はすりおろしキュウリは千切りにします。②蕎麦は表示時間とおり茹でて冷水で洗い、水気を切って器に盛りつけます。①とウズラタマゴのをせ、Aをかけ、刻み海苔を飾ります。

(4人前)

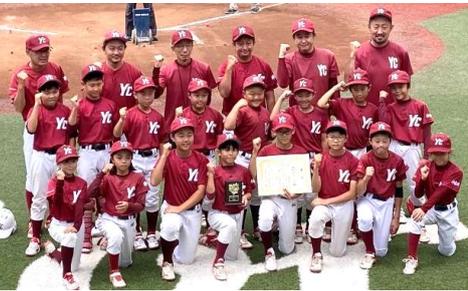
- 蕎麦……………400g
- ウナギ蒲焼……………2枚
- 長芋……………20cm
- キュウリ……………1本
- 長ネギ……………1/2本
- ウズラタマゴ……………4個
- にんべん
- A { つゆの素ゴールド……………200cc
- 水……………600cc
- 刻み海苔……………適量

高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会 大和クラブジュニア 大健闘の三位

高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会神奈川県予選は6月4日～12日、川崎市宮等々力野球場で行われ、大和支部を代表して出場した大和クラブジュニア(写真)は、快進撃をし、準決勝戦まで進み三位を獲得した。



◇ 2回戦 翼クラブ(横浜) 0 0 1 0 2 0 3 0 0 1 3 0 X 4 大和クラブジュニア (翼)庭、魚谷-魚谷、庭 (大)渡邊涼、林-青木 ◇三塁打 庭(翼) ◇二塁打 吉田(大)	◇ 3回戦 今泉タイガース(鎌倉) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 0 0 X 1 大和クラブジュニア (今)倉地、柳澤-宮尾 (大)渡邊涼、林-青木 ◇二塁打 宮尾(今)
--	---



◇ 1回戦 海老名キャロル(海老名) 0 0 1 0 3 0 4 0 0 1 0 0 4 5 大和クラブジュニア (海)斎藤隼、田中陽、斎藤諒-堤 (大)渡邊涼、林-青木 ◇本塁打 斎藤隼(海) ◇三塁打 斎藤隼(海) ◇二塁打 渡邊涼2(大)田中(海)	◇ 準決勝戦 大和クラブジュニア 0 0 3 3 5 4 4 13 平戸イーグルス(横浜) (大)渡邊涼、林-青木 (平)富田-高田 ◇本塁打 渡邊涼(大) ◇三塁打 富田(平) ◇二塁打 渡邊涼、大畑(大)吉田、高田、池谷、熊谷(平)
--	---



育成部 夏季大会

令和4年度一般社団法人大和市野球連盟育成部夏季大会・東京新聞カップ第44回関東学童軟式野球大会大和支部代表予選会は、15チーム(ブルースターズ、桜ヶ丘ヴックターズが部員不足で不参加)が参加した。決勝戦は6月12日、つきみ野野球場で行われ、大和中央クラブが大和シャインズを破り、春の雪辱を果たし、コントリビュートカップ第45回関東が同大会神奈川県予選の出場権を得た。Cクラスは6月19日、決勝戦が桜森スポーツ広場で行われ、大和クラブジュニアが優勝した。

◆ Aクラストーナメント戦
◇ 1回戦
大和中央クラブ 9-2 緑野ピンチーズ
下福田南スターズ 16-3 林間野球クラブ
南林間ファイターズ 8-3 ブラックジャガーズ
大和クラブジュニア 12-4 桜森ベアーズ
北大和ドリームス 6-3 桜ヶ丘スラッガーズ
ジャガーズ 19-0 ホワイトキングス
大和シャインズ 32-1 レッス

覇者は大和中央クラブ

◆ Cクラストーナメント戦
◇ 決勝戦
大和クラブジュニア 11-8 大和中央クラブ
◇ 準決勝戦
大和中央クラブ 3-2 緑野ピンチーズ
大和クラブジュニア 8-2 北大和ドリームス

◇ 2回戦
大和中央クラブ 7-4 ホホワイトライオンズ
南林間ファイターズ 7-4 下福田南スターズ
北大和ドリームス 5-4 大和クラブジュニア
大和シャインズ 7-5 ジャガーズ

◇ 準決勝戦
大和中央クラブ 8-0 南林間ファイターズ
大和シャインズ 14-7 北大和ドリームス

◇ 3位決定戦
南林間ファイターズ 4-3 北大和ドリームス

◇ 決勝戦 大和シャインズ 0 0 0 0 1 0 1 2 0 1 0 1 X 4 大和中央クラブ (シ)古谷田、豊嶋-小川 (中)近藤陽、仲宗根唯-安川 ◇三塁打 西澤(中) ◇二塁打 豊嶋(シ) ◇審判 前田、若本、竹林、村井
--



[写真上=大和中央クラブ]

つきみ野中無念の敗退

第49回神奈川県春季軟式野球大会は5月28日、茅ヶ崎公園野球場で行われ、2年連続出場したつきみ野中(県央1位)は、強敵の横浜隼人中(横浜1位)と対戦したが、零敗を喫し、夏の横浜スタジアムで行われる、全日本大会の出場権の獲得はならなかった。大会は、順調に勝ち進んだ横浜隼人中学校が栄冠に輝いた。

◇一回戦 横浜隼人中学校(横浜) 0 1 0 0 0 1 1 3 0 0 0 0 0 0 0 0 つきみ野中学校(大和) (横)大沢、白鳥-正田 (つ)澤田、長田-山本
--



訂正 前月号(375号)で紹介(志高く遅咲きの新人)した、鈴木賢治氏(写真上)のお名前が違っていました、正しくは『賢次』です。

第104回全国高等学校野球選手権大会組み合わせ

第104回全国高等学校野球選手権大会組み合わせ抽選会が6月11日に行われ、参加186校(176チーム)の組み合わせが決まった。大会は7月9日、横浜スタジアムで開幕。開会式での選手宣誓は、組み合わせ抽選会で立候補した中から抽選で選ばれた大和西高校杉山史浩主将が担う。大和スタジアムは10日(大和西対荏田)から14日まで12試合が発表され、以後の日程は後日に発表される。大和市内5校の初戦は、10日 大和西が大和スタジアム 第一試合 対荏田。11日 大和東が伊勢原球場 第一試合 対平塚湘風。12日 柏木学園が伊勢原球場 第二試合 対金沢総合・神奈川総合産業。12日 大和南が平塚球場 第一試合 対平塚江南。同日 大和が秦野球場 第二試合 対秦野総合。

7月スケジュール 2日 中体連夏季市内大会 つきみ野 3日 市内大会 大和スタジアム・下福田 3日 中体連夏季市内大会 渋谷中 9日 中体連夏季市内大会 つきみ野 9日～ 高校野球選手権大会 大和スタジアム 10日 市内大会 下福田 16日 中体連夏季市内大会 つきみ野 17日 市内大会 下福田 24日 市内大会 下福田 30日 大和スタジアム交流戦 大和スタジアム 31日 市内大会 大和スタジアム・下福田
--

月曜会

開催日：毎週日曜日

会場：大和スタジアム

時間：試合終了後

スポーツ用品のご用命は275-5082

五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26

TEL 275-5082

FAX 275-8475

8月スケジュール 6日 中学オールスターゲーム 大和スタジアム 7日 市内大会 大和スタジアム・下福田 14日 市内大会 大和スタジアム 21日 市内大会 大和スタジアム・下福田 27日 全日本クラブ野球選手権大会 大スタ 28日 市内大会 下福田 28日 全日本クラブ野球選手権大会 大スタ 29日 全日本クラブ野球選手権大会 大スタ
--