

### 大和市体育協会表彰 中丸正司氏

2月11日、第44回大和市スポーツ人の集い(主催・大和市体育協会)は、緊急事態宣言下で中止となったが、功労表彰で中丸正司氏が体育協会表彰を受けた。

中丸氏は、昭和63年に当時の少年部審判員をへて大和市野球連盟審判部に入部、平成24年に神奈川県野球連盟バッチテストに合格、現在も現役審判を続けている。

〔写真右は、自宅に届けられた表彰盾を手に喜びの中丸氏。〕



### 満30歳 審友新聞

#### ホームページにアップとPDFで配信

平成3年3月、創刊号を発行以来、満30年が経ち今回で360号を発行することができました。

ワープロから始まった新聞づくりも慣れないパソコンでの制作もなんとかできるようになりました。

ここまで続けられたのは、みなさまのご指導のお陰と感謝しています。

今後にもなにとぞご支援のほどよろしくお願いいたします。

なお、今後は、ホームページに掲載、PDFによる配信などとし、郵送費の削減を検討することになりました、その節は、ご理解とご協力をお願いいたします。

〔写真は、平成5年9月20日付、神奈川新聞『ひと散歩道』に紹介された。〕



### 2021年度 野球規則改正

2021年1月27日、日本野球規則委員会より、2021年度の野球規則改正が発表されました。

今回の規則改正では、ファウルチップの定義の変更とそれに関連した条文の変更などの改正が行われています。

発表された条文を関連項目ごとにとまとめた紹介にいたしました。

#### ◆提訴試合はなくなる

(1) 3.02 (c) 【原注】末尾の「また、そのプレイについて提訴は認められない。」を削除する。

(8) 7.04を次のように改め、同【原注】および【注】を削除する。

審判員の判断に基づく裁定についての異議であるうが、審判員の裁定が本規則に違反して決定したことに対する異議にかか

### MondayHotNews

わらず、どのような提訴も許されない。

(9) 「審判員に対する一般指示」第5段落を次のように改める。(下線部を改正)

試合中に悪い事態が起こった場合、その事態の解決を回避したという非難を受けるようなことがあってはならない。常に規則書を携行し、紛糾した問題を解決するにあたっては、たとえ10分間試合を停止することがあっても、よく規則書を調べ、その解決に万全を期して、その試合で不注意な規則適用の誤りをしないように努めなければならない。

(10) 9.01 (b) (3) の「提訴試合または」および「提訴または」を削除し、また、同【原

注】の「提訴試合において」以下の文を削除する。

(12) 定義46の末尾「または提訴試合の裁定を行なうものとする。」を削除する。

#### ◆投手は「どちらの足も」を追加

(2) 5.07 (a) 【原注】第3段落冒頭を次のように改める。(下線部を追加)

投手は投球に際して、どちらの足も本塁の方向に2度目のステップを踏むことは許されない。(以下略)

〔裏面に続く〕

### 健康の知恵

#### 心当たりがありませんか!?

##### こんな半健康状態

◆健康な人でも、なんとなく体がだるかったり、眠かったりする季節ですが、次のような症状が長く続いたり、いくつも重なって起こっているようなら、健康の注意信号、病気になる一歩手前であることを告げている状態です。

◆半健康といわれる症状は、●朝起きて、いつもだるく気分が重い。●仕事に集中できず、ミスが多い。●めまい、頭痛、肩こり、吐き気がする。●神経がイラだつてすぐ腹を立てる。●眠いのにならぬに床についても眠れない。●食欲がなく、酒やタバコもまずい。●目が疲れやすく、視力が衰え気味。●胃腸が重く、便秘がちであるなどです。

◆これらの一つ一つが一時的に出ることはよくありますが、ふつうは知らないうちに治ってしまうことが多いものです。◆体には異常がないのに精神的疲労が蓄積すると、半健康のようなことがあります。心の病気もその一つですが、早めに取り除かないと体もむしばまれてしまうことになるので、ご注意ください。

#### 豆苗と豚肉のシャキシャキ野菜鍋

作り方

①豆苗は根を落として4cm長さに切り、キャベツは千切りにします。ニンジンと大根はピーラーで薄く切り、長ネギは斜め切り、パプリカ薄切りにします。

②鍋に湯を沸かし、酒と塩を加え、豚肉と①の野菜をサッと火を通し、ごまぼん酢につけていただきます。

(4人前)

- 豚しゃぶししゃぶ用……………400g
- 豆苗……………2パック
- キャベツ……………1/2個
- ニンジン……………1本
- 大根……………1/4本
- 長ネギ……………2本
- パプリカ(赤・黄)……………各1/3個
- 酒……………大さじ1
- 塩……………ひとつまみ
- ミツカンごまぼん……………適量

◆ファウルチップの定義の変更

(3) 5.09 (a) (2) 【原注】後段を次のように改める。 チップしたボールが、最初に捕手の身体または用具に触れて、はね返ったものを捕手が地上に落ちる前に捕球した場合、ストライクであり、第3ストライクにあたる時には、打者はアウトである。

(11) 定義34を次のように改め(取り消し線部を削除)、【注】を削除する。

打者の打ったボールが、鋭くバットから直接捕手の手に飛んで、正規に捕球されたもので、捕球されなかったものはファウルチップとならない。ファウルチップはストライクであり、ボールインプレイである。前記の打球が、最初に捕手の手またはミットに触れておれば、はね返ったものでも、捕手が地面に触れる前に捕らえれば、ファウルチップとなる。

◆ワンポイント救援

(4) 5.10 (g) 【注】を追加する。 【注】本項後段については、メジャーリーグでも適用されるが、我が国では適用しない。

◆走者がファウルボールを守備妨害

(5) 6.01 (a) (10) の最終段落として次を追加する。走者がファウルボールに対する守備を妨害したとして、アウトを宣告され、これが第3アウトにあたる場合、打者走者は打撃を完了したものとみなされ、次のインニングの第1打者は次打者となる。(0(ノー)アウトまたは1アウトのときは、打者はそのまま打撃を続ける。)

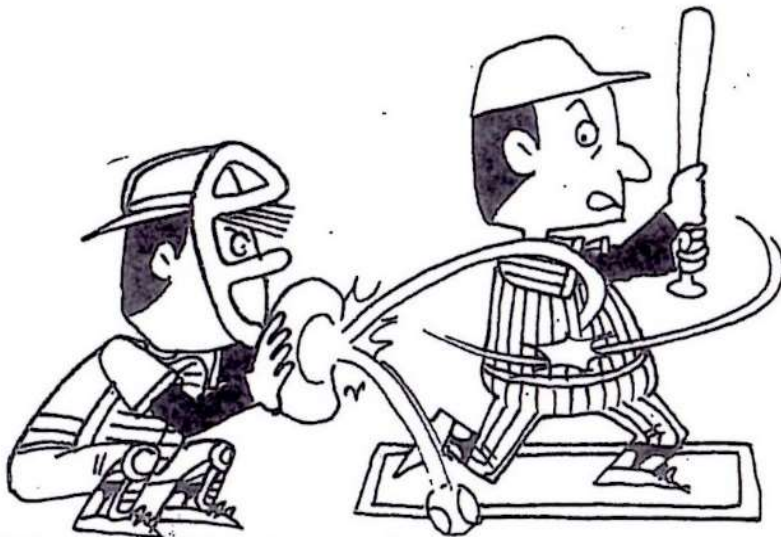
◆故意の妨害

(6) 6.01 (d) 【原注】第3段落の「し

かし」以下を次のように改める。(下線部を改正)しかし、ボールを拾い上げたり、捕ったり、意図的に触れたりすることや、押し戻したり、蹴ったりすれば、この行為は故意の妨害とみなされる。

◆スタンドから見ることは許される

(7) 6.04 (d) 【原注】を次のように改める。(下線部を改正)出場停止処分中の監督、コーチ、プレーヤーは、ユニフォームを着てクラブの試合前の練習に参加することはかまわないが、試合中は、ユニフォームを着ることはできず、プレーヤーが試合にたずさわる場所から離れていなければならない。また、出場停止中の者は試合中、新聞記者席や放送室の中に入ることにはできないが、スタンドから試合を見ることは許される。



### 高校野球

#### 決勝でもタイブレーク 今春の選抜から採用

今春から決勝もタイブレーク「引き分け再試合」が消滅する。

日本高校野球連盟は19日、理事会を開き、高校野球特別規則を一部改正し、主要大会の決勝でもタイブレーク制を採用することを発表した。3月19日に開幕する第93回選抜大会、今夏の第103回全国選手権大会と、その地方大会でも適用される。

#### 3月スケジュール

7日	市連盟審判講習会	大和スタジアム
13日	県連審判長伝達講習会	中止
14日	強化試合・審判講習会	大和スタジアム
14日	県連審判講習会	中止
21日	強化試合・審判講習会	大和スタジアム
27日	高松宮賜杯一部県央予選	大和スタジアム
27日	高松宮賜杯二部県央予選	座間市民球場
27日	国民体育大会県央予選	横山球場
27日	スポーツマスターズ県央予選	海老名球場
28日	総合開幕式	大和スタジアム
28日	市内大会	大和スタジアム・下福田
28日	開幕を祝う会	中止

#### 4月スケジュール

3日	高松宮賜杯一部(予備日)	大和スタジアム
4日	市内大会	大和スタジアム・下福田
10日	高松宮賜杯一部(予備日)	大和スタジアム
11日	市内大会	大和スタジアム・下福田
18日	市内大会	大和スタジアム・下福田
24日	中体連県央大会	つきみ野
25日	市内大会	大和スタジアム・下福田
29日	中体連県央大会	つきみ野

## 加盟団体登録申請受付 一般社団法人大和市野球連盟

一般社団法人大和市野球連盟の加盟団体申請の受付が2月7日、大和スタジアム会議室で行われ、一般社団法人大和市野球連盟、初年度の登録チーム数は、94チームでスタートする。  
[受付は、係員がフェイスガード、マスク、手袋、アルコール消毒などコロナ対策を講じて行った。]



# 月曜会

3月22日から開催

スポーツ用品のご用命は275-5082

## 五丸屋スポーツ

大和市南林間6-4-26  
TEL 275-5082  
FAX 275-8475